

Presseinformationen



Gudrun Warnecke, Diana Warnecke

Bewegungstherapie bei Multipler Sklerose

48 Seiten, zahlreiche farbige Abbildungen

Format: 17 x 24 cm

1. Auflage, Münster 2011

ISBN: 978-3-936525-59-5

Preis: 7,95 €

MS KOMPACT

Bewegung tut gut

Neben der medikamentösen Therapie der Multiplen Sklerose ist die Physiotherapie ein wesentlicher Bestandteil im Konzept der ganzheitlichen Behandlung.

Regelmäßige Übungseinheiten können dabei unterstützen, motorische Fähigkeiten zu erhalten, die Muskelkraft zu trainieren und das Körpergefühl zu verbessern. Im Vordergrund dieses Buches stehen physiotherapeutische Übungen, die Schritt für Schritt erklärt und ganz leicht ausgeführt werden können.

Die vorgestellten Bewegungsabläufe werden im Liegen, im Sitzen, im Stand und während des Gehens durchgeführt und benötigen kein spezielles Sportzubehör. Alle gezeigten Trainingseinheiten lassen sich leicht in den Alltag und die häusliche Umgebung integrieren.

Gudrun Warnecke ist leitende Physiotherapeutin in der Klinik für Neurologie des Universitätsklinikums Münster.

Diana Warnecke hat als Physiotherapeutin viel Erfahrung in der Durchführung zielgerichteter Trainingseinheiten, u.a. mit MS-Patienten.

Der **Deutsche Medizin Verlag** konnte für seine Ratgeberreihe angesehene Autoren gewinnen, die als Praktiker täglich mit der Multiplen Sklerose konfrontiert werden. Deshalb gehen dmv Ratgeber in ihrer Darstellung deutlich über einen rein informativen Inhalt hinaus: Sie geben konkrete Anregungen, den Alltag mit MS nach persönlichen Fähigkeiten zu gestalten, zu verändern und lebenswert zu erhalten.



PRESSEKONTAKT:

dmv Deutscher Medizin Verlag · Daimlerstraße 55 · 48308 Senden · Tel. 02597 991300 · Fax 02597 991309
www.dmv-direkt.de · info@dmv-direkt.de

Die Veröffentlichung ist honorarfrei. Wir freuen uns über die Zusendung eines Belegexemplares.